



LIFE IS A MIRACLE



Terapija kisikom u stomatološkom liječenju

Holistička stomatologija – temelj zdravog osmijeha

Dokazano znanostu – preporuke i primjeri iz prakse





Brend za zdrav osmijeh

Uvod

Oralno zdravlje ključno je za cjelokupnu dobrobit osobe, jer utječe na sposobnost prehrane, govora i održavanja samopouzdanja. Usna šupljina domaćin je raznolikoj mikrobioti koja je neophodna za probavu te za očuvanje oralnog i sistemskog zdravlja. Međutim, kada se mikroorganizmi pričvrste na oralne površine i stvore film nalik matrici, poznat kao zubni plak, može doći do razvoja patogenih biofilmova koji pridonose dentalnim infekcijama, parodontnim bolestima i periimplantitisu. Tradicionalni antiseptici sadrže jake kemikalije koje mogu negativno utjecati na terapijsku učinkovitost konvencionalnih antiseptika i proces cijeljenja rana.

blue[®]m je razvio liniju proizvoda koja omogućuje kontrolirano otpuštanje aktivnog kisika bez stvaranja hidroksilnih radikala. Ova formula temelji se na različitim antimikrobnim mehanizmima djelovanja u odnosu na konvencionalne antiseptike te je pokazala iznimno selektivan učinak na najpatogenije parodontne bakterije (poznate kao „crveni kompleks“). To potvrđuju i brojna istraživanja. blue[®]m je učinkovit protiv kolonizacije i rasta patogenih biofilmova povezanih s većinom oralnih infekcija (npr. parodontitis, periimplantitis i endodontske infekcije) te ima potencijal pomoći u dubinskom čišćenju i dekontaminaciji mekih tkiva. Sporo otpuštanje kisika također podržava, pojačava i ubrzava cijeljenje rana nakon vađenja zuba, implantoloških zahvata, oralnih i parodontnih operacija ili komplikacija nakon kemoterapije (mukozitis).

Ovaj priručnik istražuje važnost oralnog zdravlja i najnovija istraživanja o terapijama protiv biofilmova, s posebnim naglaskom na primjenu blue[®]m proizvoda. Stomatolozi i dentalni higijeničari mogu iskoristiti ovo znanje kako bi svojim pacijentima pružili još kvalitetniju skrb.

Ugodno čitanje!

Minas Leventis, Hamdan Alghamdi, Tatiana Deliberador, Alberto Miselli, Irfan Abas, Ajay Kakar and Ana Paz.

Fokke Jan Middendorp
Suosnivač Blue®m-a

Tko *smo*

blue®m je vodeća tvrtka za oralno zdravlje sa sjedištem u Nizozemskoj i Brazilu. Naša je misija poboljšati zdravlje i dobrobit kroz oralnu njegu. S više od 10 godina dokazanog iskustva u dentalnoj industriji, blue®m je dostupan u više od 60 zemalja, s nagrađivanim asortimanom profesionalnih proizvoda za oralnu njegu stvorenih za svakodnevni život. Tajna naše formule je postupno otpuštanje kisika u usnoj šupljini.

Usta su prozor u naše cjelokupno zdravlje, a time i ključna za kvalitetu i dugovječnost našeg života. Nudimo cjelovit asortiman visokokvalitetnih, visokotehnoloških proizvoda za oralnu njegu koji obnavljaju i poboljšavaju vaše oralno zdravlje – od svakodnevne njege, preko posebne njege pa sve do praktične njege u pokretu.

Najbolja oralna njega – bilo kada, bilo gdje.



blue®m



Dr. Peter Blijdorp
Osnivač Blue®m-a

Naša *formula*

Već stoljećima znamo da kisik igra važnu ulogu u mnogim fazama procesa cijeljenja. Našu formulu posebno je razvio tim talentiranih i visoko kvalificiranih oralnih i maksilofacijalnih kirurga, implantologa i parodontologa, pod vodstvom dr. Petera Blijdorpa, osnivača blue®m-a i autoriteta na području oralne kirurgije.

Tajna je u aktivnom kisiku, dobivenom iz enzima u biološkom medu i anorganskoj soli. Ova formula djeluje kao snažan antibakterijski tretman te pridonosi zdravlju desni, zubi i implantata.

Aktivni kisik se u usnoj šupljini otpušta polako, postupno i kontrolirano, prodire duboko u tkiva, uklanja štetne mikroorganizme te uravnotežuje oralnu floru na način na koji to ne može niti jedan drugi proizvod.

Korišteni i preporučeni u ordinacijama brojnih renomiranih stomatologa diljem svijeta. blue®m proizvodi predstavljaju sigurniju i zdraviju alternativu jer ne sadrže kemijske sastojke poput triklosana, klorheksidina i fluora.

Dr. Peter Blijdorp

Dr. Peter Blijdorp, bivši oralni i maksilofacijalni kirurg, bio je sve odlučniji pronaći pravi put za ubrzavanje cijeljenja rana.

Imajući na umu hiperbaričnu terapiju kisikom (sistemska primjena), Peter se počeo usmjeravati na relevantnu lokalnu primjenu kisika. Razvio je formulu koja je učinila rezultate njegovih istraživanja i kirurških zahvata predvidljivijima.

Naša misija

Naša je misija pomoći što većem broju ljudi koji pate od problema u usnoj šupljini.

To činimo slijedeći stope našeg osnivača, oralnog kirurga Petera Blijdorpa. Njegov najvažniji cilj za pacijente bio je: što brži oporavak uz što manje boli. Bio je iznimno posvećen pomaganju ljudima i rješavanju njihovih problema zahvaljujući prednostima „njegovog“ kisika.

blue®m tim preuzeo je njegovu viziju. Iz sjedišta u Nizozemskoj, tim svakodnevno s velikom strašću radi na stvaranju boljeg i zdravijeg svijeta.

Naš cilj

Cilj blue®m-a je doprinijeti zdravim rutinama i svakodnevnoj oralnoj njezi.

Usta su početak probavnog sustava i zato je briga o usnoj šupljini ključna za dobrobit cijelog organizma. Jer, na kraju krajeva: zdrava usta – zdravo tijelo!





Stvoreno sa **strašću**



Odobreno od strane **stručnjaka**



Potkrijepljeno **znanošću**



Utemeljeno na **prirodi**



Temeljeno na snazi **aktivnog kisika**

IS A MIRACLE
LIFE IS

Snaga kisika

Kontrola biofilma

Nije iznenađujuće da je kisik ključni čimbenik koji utječe na sastav i aktivnost dentalnih biofilмова. Klinički gledano, blue[®]m terapija kisikom vrlo je učinkovita protiv kolonizacije i rasta patogenih biofilмова povezanih s većinom oralnih infekcija (npr. parodontne bolesti, periimplantitisa i drugih oralnih infekcija).

Moć kisika u cijeljenju rana

Cijeljenje rana složen je proces u kojem je kisik preduvjet u gotovo svakom koraku. Lokalna terapija koja oslobađa O₂ molekule izvrstan je saveznik u reparativnim procesima jer potiče povećani stanični metabolizam, sintezu kolagena, antibakterijsko djelovanje, oslobađanje čimbenika rasta i angiogenezu.

Temelji djelovanja Aktivnog kisika

- 1 Povećava stanični metabolizam
- 2 Potiče sintezu kolagena
- 3 Povećava baktericidnu aktivnost
- 4 Potiče i olakšava oslobađanje čimbenika rasta u organizmu
- 5 Aktivira angiogenezu i vraća zdravu prokrvljenost

Mehanizmi djelovanja

Prednosti blue[®]m proizvoda

- 1 Trenutno otpuštanje kisika
- 2 Ne razvija mikrobnu rezistenciju
- 3 Ne sadrži toksične sastojke poput triklosana, fluora i klorheksidina
- 4 Odlična penetracija u tkiva, dopire do dubljih bakterija
- 5 Bez nuspojava
- 6 Jednostavna primjena i upotreba

blue[®]m koristi mehanizam isporuke aktivnog kisika nazvan TOOTH (Topical Oral Oxygen Therapy), koji djeluje tako da otpušta kisik na kontroliran način, izravno u oštećena tkiva. Kontakt komponenti blue[®]m proizvoda s vlažnim površinama sluznice, sline i krvi izaziva reakciju razgradnje, pri čemu se kisik oslobađa u obliku vodikovog peroksida u tkivo.

Pri niskim koncentracijama od 0,003% – 0,015%, oslobođeni aktivni kisik ima antibakterijsko djelovanje te može potaknuti angiogenezu, povećanu sintezu kolagena, jačanje staničnog metabolizma i oslobađanje čimbenika rasta u organizmu, čime se poboljšava sposobnost prijenosa kisika (O₂).



Aktivni sastojci

Cijeljenje tkiva:

Aktivni kisik

Primjena blue®m oralnog gela na oštećeno tkivo ubrzava cijeljenje rana. Poznato je da se oksigenacija na mjestima s periimplantitisom značajno smanjuje ($p < 0,05$) u usporedbi sa zdravim mjestima.

Kontrola zubnog plaka:

Aktivni kisik, med i ksilitol

Molekule kisika (O_2) mogu prodrijeti puno dublje u biofilm i uništiti anaerobne bakterije nego molekula klorheksidina ($C_{22} H_{30} Cl_2 N_{10}$).

Antiseptik:

Metilsalicilat

Metilsalicilat ima antiseptičko djelovanje, a neki smatraju da može imati i protuupalni učinak.

Potiče regeneraciju kosti:

Laktoferrin

Laktoferrin snažno potiče proliferaciju i diferencijaciju primarnih osteoblastičnih stanica, čime doprinosi regeneraciji kosti.

Prepustite se *oduševljenju* našim cjelovitim asortimanom proizvoda

LIFE IS A MIRACLE

Dnevna njega



Preporučeni za kontinuiranu upotrebu, blue®m proizvodi mogu se koristiti svakodnevno za poboljšanje daha, s antiseptičkim i protuupalnim učinkom, eliminaciju štetnih mikroorganizama te uravnoteženje oralne flore – bez izazivanja nuspojava.

Posebna njega



Preporučuje se pacijentima koji su na stomatološkom ili postkirurškom liječenju. Pomaže u kontroli osjetljivosti i boli kod pacijenata koji su nedavno operirani ili imaju lezije sluznice. Ubrzava proces cijeljenja i smanjuje upalno djelovanje.

Njega u pokretu



Za pacijente koji su stalno u pokretu pripremili smo on-the-go kolekciju koja im omogućuje da svoju oralnu rutinu nastave i izvan kupaonice: na taj način svoj set za oralnu njegu mogu imati pri ruci u uredu, automobilu, teretani ili ga ponijeti sa sobom na omiljeno odredište za odmor.

Količina i izvor kisika u našim proizvodima:

Proizvod	Izvor našeg aktivnog kisika	Količina oslobođenog kisika
Zubna pasta	Med, natrijev perkarbonat	+/- 20 mg O ₂ /L
Tekućina za ispiranje usta	Med, natrijev perkarbonat	+/- 20 mg O ₂ /L
Oxygen Fluid	Natrijev perborat	+/- 40 mg O ₂ /L
Oralni Gel	Natrijev perborat	+/- 100 mg O ₂ /L
Oralna pjena	Med, natrijev perkarbonat	+/- 20 mg O ₂ /L
Sprej za usta	Med, natrijev perkarbonat	+/- 20 mg O ₂ /L



Već pet godina zaredom – najbolji proizvod prema izboru nizozemskih potrošača!



Asortiman proizvoda

Svakodnevna njega



5 L
(chair side)



500 ml
(at home)



250 ml
(on-the-go)

Blue m tekućina za ispiranje usta

- Ekskluzivna formula s aktivnim kisikom za njegu zubi, parodontnih tkiva i sluznice. Djeluje u prevenciji i liječenju gingivitisa, parodontitisa i periimplantitisa. Ubrzava proces cijeljenja i potiče rast novih krvnih žila.
- Bori se protiv neugodnog zadaha (ako se koristi redovito).
- Smanjuje mikroorganizme (bakterije, gljivice i viruse), pomaže u održavanju zdravlja parodontnih tkiva, zubi i desni.
- Ne sadrži alkohol.
- Ne sadrži fluor.



Asortiman proizvoda

Svakodnevna njega



Fluoride Free Fluoride Free with Fluoride



75 ml
Bez fluora
(kućni)



75 ml
S fluorom
(kućni)



15 ml
Bez fluora
(putni)

Pasta za zube

- Ekskluzivna formula s aktivnim kisikom.
- Manje agresivna prema sluznici, zubima i implantatima* u usporedbi s drugim zubnim pastama.
- Djeluje u prevenciji i liječenju gingivitisa, parodontitisa i periimplantitisa*.
- Bori se protiv neugodnog zadaha.
- Pasta bez fluora sprječava oksidaciju titana u implantatima.
- Ne sadrži triklosan.
- Niska abrazivnost u usporedbi s drugim zubnim pastama – indeks abrazivnosti dentina (Relative Dentin Abrasivity – RDA) <30. Slični proizvodi imaju RDA 80, što ubrzava trošenje zuba.

**Odnosi se samo na pastu za zube bez fluora*

RDA | Relative dentin abrasivity

Zubne paste na tržištu imaju RDA između 50 i 250, a što je RDA viši, to je pasta abrazivnija. Pasta za zube s nižom vrijednošću RDA je poželjnija jer je manje abrazivna i uzrokuje manje oštećenja zubne cakline.



Asortiman proizvoda

Svakodnevna njega

Oralna pjena / čistač za alignere



100 ml
(kućni)



50 ml
(putni)

Jednostavno nevjerojatno!

- Idealno za čišćenje, depigmentaciju i održavanje ortodontskih alignera i udlaga. Pomaže u očuvanju zdravlja zubi i desni.
- Djeluje na kontrolu oralne flore i smanjenje mikroorganizama (bakterija, gljivica i virusa) s mobilnih aparata.
- Trenutno osvježanje i čišćenje.
- Prilagođeno potrebama pacijenata u „kućnoj njezi“ (osobe s poteškoćama u oralnoj higijeni).
- Vlaži desni i oralnu sluznicu.
- Sprječava stvaranje plaka u mehanizmima ortodontskih aparata.



*Savršen način za temeljito
čišćenje alignera*



Asortiman proizvoda

Posebna njega



500 ml
(kućni)

Oxygen Fluid

Otkrijte moć aktivnog kisika

- Ekskluzivna formula s aktivnim kisikom.
- Neutralna vodica za ispiranje usta.
- Ublažava nelagodu tijekom kemoterapije i radioterapije.
- Poboljšava cijeljenje povećanjem razine kisika u oralnim lezijama nastalim uslijed liječenja raka (kemoterapija/radioterapija).
- Djeluje u prevenciji i pomaže u liječenju parodontitisa i periimplantitisa.
- Bori se protiv neugodnog zadaha.
- Pomaže u kontroli postoperativne osjetljivosti i boli.
- Dodatno otpuštanje kisika (2x više u usporedbi s običnom vodicom za ispiranje usta) za ubrzavanje procesa cijeljenja.
- Baktericidno djelovanje.
- Bez alkohola i bez fluora.



blueim
oxygen for health

Asortiman proizvoda

Posebna njega



15 ml
(kućni)



3 x 3 ml
(primjena
u ordinaciji)

Oralni gel

Prepustite se izvanrednoj snazi aktivnog kisika

- Ekskluzivna formula s aktivnim kisikom. blue®m oralni gel je proizvod s najvišom koncentracijom kisika.
- Djeluje ljekovito zahvaljujući sporom, kontinuiranom i postupnom otpuštanju kisika.
- Potječe angiogenezu i stvaranje kolagenih vlakana.
- Baktericidno djelovanje.
- Indiciran za liječenje gljivičnih, bakterijskih, virusnih ili traumatskih lezija usne šupljine.
- Pomaže u kontroli postoperativne osjetljivosti i boli.
- Djeluje na smanjenje parodontnih džepova.
- Koristi se u prevenciji i liječenju parodontitisa i periimplantitisa.
- Koriste ga najbolji stomatolozi u svojim kliničkim i kirurškim zahvatima.



Posebni *setovi*



DNEVNI SET



Set se sastoji od:



Blue m oralni gel
za njegu rana
1x15 ml



Blue m tekućina
za ispiranje usta
1x250 ml



Blue m pasta za
zube bez fluora
1x75 ml



Blue m četkica
za zube dan za
dan 1x1,
u kartonskoj
vrećici

Best
Products
of the
Year



POSTKIRURŠKI SET



Set se sastoji od:



Coolpack
postoperacijski
gel za hlađenje



Blue m oralni
gel za njegu
rana 1x15 ml



Blue m Oxygen
fluid - tekućina
za njegu rana
1x250 ml



Blue m pasta
za zube bez
fluora 1x75 ml



Kirurška četkica
za zube ultra
soft blister
pakiranje 1x1

Best
Products
of the
Year



ALIGNER SET



Set se sastoji od:

- Blue m oralna pjena 50 ml - putna
- Blue m oralna pjena 100 ml - kućna
- Blue m četkica za zube
za svakodnevnu upotrebu



Ekskluzivni distributer za Hrvatsku:



Sanitaria dental d.o.o.

Korčulanska 4-6
10000 Zagreb

0800 44 99

+385 1 61 81 178

+385 1 61 81 085

+385 1 61 83 060

dental@sanitaria.hr

www.sanitaria.hr

blue[®]m